



2月献立表

葉山保育園

日	曜日	10時のおやつ	離乳食	昼食	15時のおやつ	離乳食おやつ
1	月	スキムミルク	炒り豆腐	白飯、豆腐と野菜の中国風煮込み、春雨サラダ、すまし汁	アメリカンドッグ、牛乳	スイートポテト
2	火		野菜のコンソメ煮	★節分ランチ★	ケーキ、麦茶	ホットケーキ
3	水		小松菜ソテー	白飯、野菜コロッケ、きゅうりとちくわの酢の物、味噌汁	バナナ、牛乳	バナナ
4	木		煮込みうどん	ちゃんぽん風うどん、焼き餃子、ヨーグルト、いちご	ロールサンド、牛乳	スティックパン
5	金		魚のほぐし煮	【セレクトメニュー】 パンバイキング、魚の洋風焼き、ウインナーとキャベツの炒め物、すまし汁	ポテト洋風おやき、牛乳	ポテトおやき
6	土			奉仕作業…職員のみで行います。		
8	月	スキムミルク	卵焼き	白飯、かに玉、もやしとツナのナムル風、味噌汁	マカロニあべ川、牛乳	マカロニきな粉
9	火		魚のほぐし煮	白飯、鮭の西京焼き、厚揚げ入り麻婆春雨、すまし汁、納豆	みかん、菓子、麦茶	乳児用菓子
10	水		煮込みパスタ	エビのトマトクリームスパゲッティ、チキンナゲット、スープ、 パイコンポート	鮭チーズおにぎり、牛乳	ミニおにぎり
11	木			< 建国記念の日 >		
12	金	スキムミルク	ハンバーグ	ロールパン、バレンタインバーグ、卵入りポテトサラダ、 ブロッコリー、コーンスープ	ハートチュロス ミルクココア	ハートの ホットケーキ
13	土		煮込みうどん	煮込みうどん、ミートボール、ヨーグルト	菓子、りんごジュース	乳児用菓子
15	月	スキムミルク	ツナソテー	【セレクトメニュー】 ツナチャーハン、チンジャオロース、スープ、 ゼリー(ぶどう or りんご)	かぼちゃクッキー、牛乳	かぼちゃおやき
16	火		ひじき入り 卵焼き	ひじき御飯、ちくわ揚げ、卵焼き、味噌汁	バナナ、牛乳	バナナ
17	水		炒り豆腐	白飯、チキンカツ、伴三絲、すまし汁、ジョア	おさつスティック、牛乳	スイートポテト
18	木		煮込みうどん	【新】すき焼き風うどん、さつま芋の甘煮、スティックチーズ、 みかん	フレンチトースト、牛乳	スティックパン
19	金		レバー入りポテト	食パン、レバーのケチャップ煮、大根サラダ、味噌汁	原宿ドッグ、牛乳	蒸しパン
20	土		野菜おじや	カレーライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子、野菜ジュース	乳児用菓子
22	月	スキムミルク	クリームシチュー	【カムカムデー】 ロールパン、クリームシチュー、ハムチーズピカタ、 野菜サラダ、小魚	【セレクトメニュー】 セレクトどら焼き (こしあんクリーム or キャラメルクリーム)	バナナ スティック ケーキ
23	火			< 天皇誕生日 >		
24	水	スキムミルク	魚のほぐし煮	白飯、魚のバーベキューソースがけ、かぼちゃサラダ、味噌汁	フルーツヨーグルト 麦茶	バナナ入り ヨーグルト
25	木		煮込みうどん	五目焼きそば、エビシユウマイ、スープ、りんごのコンポート	小松菜マフィン、牛乳	ホットケーキ
26	金		ミートソース風お粥	ミートソースライス、フライドポテト、すまし汁、いちご	コーントースト、牛乳	スティックパン
27	土		野菜おじや	ハヤシライス、ブロッコリー、ヨーグルト	菓子 オレンジジュース	乳児用菓子

離乳食は後期の主菜を載せています。この他にもう一品とお粥、汁物を提供しています。

もも組では、チョコ・カスタードは使用していません。代替品を提供しています。